

**Jeśli potrzebujesz wsparcia w sytuacji kryzysowej
zadzwoń na telefon zaufania**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę tel. 116 111 (czynny całą dobę)

Telefon dla rodziców i profesjonalistów w sprawie bezpieczeństwa dzieci prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę

Tel. **800 100 100** (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00-15:00.

Rozkład dyżurów na stronie internetowej: <https://800100100.pl>)

Jest to **bezpłatna i anonimowa** pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Ponadto terapeuci i prawnicy Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę udzielają konsultacji w zakresie podejmowania interwencji w przypadku podejrzenia przestępstw wobec dzieci, w szczególności wykorzystywania seksualnego, oraz pomocy psychologicznej dla dzieci doświadczonych przemocą i wykorzystywaniem seksualnym i uczestniczących w charakterze świadków i pokrzywdzonych w procedurach prawnych.

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:

Tel.: **800 121 212** (czynny całą dobę)

**W razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia
zadzwoń na numer alarmowy 112.**